

Mitt Rökstopp

nicorette[®]

Plåster + Munspray

Lindrar
ihållande
röksug



Har du tidigare misslyckats med att sluta röka trots att du använt ett nikotinläkemedel - eller är du storrökare?

Öka dina chanser att lyckas sluta röka genom en kombinationsbehandling med NICORETTE[®] Extra stöd.

Här hittar du  din plan:

Vecka 1-8

Vad?



**25 mg
NICORETTE[®]
Plåster 1 gång
om dagen.**

**1-2 sprayningar
/ timme av
NICORETTE[®]
Munspray.**

Hur ofta?

25 mg Plåster

Använd ett 25 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggåendet.



Munspray

Ta 1-2 sprayningar en gång i timmen eller då du känner röksug. 13 sprayningar per dag räcker vanligtvis.*

Efter de första 8 veckorna kan du välja att sluta använda NICORETTE[®] Plåster 25 mg och istället lindra ditt röksug med enbart NICORETTE[®] Munspray.



* Ta inte mer än 32 sprayningar per dag.

Vecka 9-10

Vad?



**15 mg
NICORETTE[®]
Plåster 1 gång
om dagen.**

**1-2 sprayningar
/ timme av
NICORETTE[®]
Munspray.**

Hur ofta?

15 mg Plåster

Använd ett 15 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggåendet.



Munspray

Ta 1-2 sprayningar en gång i timmen eller då du känner röksug. 13 sprayningar per dag räcker vanligtvis.*

* Ta inte mer än 32 sprayningar per dag.



Vecka 11-12

Vad?



**10 mg
NICORETTE[®]
Plåster 1 gång
om dagen.**

**1-2 sprayningar
/ timme av
NICORETTE[®]
Munspray.**

Hur ofta?

10 mg Plåster

Använd ett 10 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggåendet.



Munspray

Ta 1-2 sprayningar en gång i timmen eller då du känner röksug. 13 sprayningar per dag räcker vanligtvis.*

* Ta inte mer än 32 sprayningar per dag.

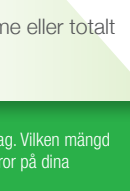
Efter 12 veckor och fortsättningsvis

Sluta helt med NICORETTE[®] Plåster. Till en början kan du behöva använda NICORETTE[®] Munspray oftare för att lindra ditt röksug. Försök med tiden att successivt minska antalet sprayningar per dag.

När du är nere på 1-2 sprayningar om dagen bör du sluta använda NICORETTE[®] Munspray helt.

Använd NICORETTE[®] Munspray i högst 6 månader.

Ta inte mer än 4 sprayningar per timme eller totalt 64 sprayningar per dygn.



Mitt Rökstopp med NICORETTE[®] är endast ett förslag. Vilken mängd nikotinläkemedel som behövs är individuellt och beror på dina tidigare rökvanor.

Mitt Rökstopp

nicorette[®]
Gör något fantastiskt

Nicorette (nikotin) Pepparmint munhålespray, depotplåster. Läkemedel vid rökavvänjning. Kombinationsbehandling för rökare med högt nikotinberoende, de som känner röksug trots användning av nikotinläkemedel eller de som misslyckats vid behandling med enbart ett nikotinläkemedel. Från 18 år. Läs alltid bipacksedeln, särskilt vid sjukdom eller graviditet. © McNeil Sweden AB, Box 4007, 169 04 Solna, 2017.

SE/NI/17-1795