

Mitt Rökstopp

 nicorette[®]

Plåster + 2 mg Tuggummi

Vid
ihållande
röksug



Har du tidigare misslyckats med att sluta röka trots att du använt ett nikotinläkemedel - eller är du storrökare?

Öka då dina chanser att lyckas sluta röka genom en kombinationsbehandling med NICORETTE[®] Extra stöd.

Här hittar du  din plan:

Vecka 1–8

Vad?



**25 mg
NICORETTE[®]
Plåster 1 gång
om dagen.**

.....
**5–6
2 mg
NICORETTE[®]
Tuggummi / dag.**

Hur ofta?

**25 mg NICORETTE[®]
Plåster**

Använd ett 25 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggåendet.

**2 mg NICORETTE[®]
Tuggummi**

Ta ett tuggummi varje gång du känner röksug. Vanligen är 5–6 tuggummin per dag tillräckligt.*

Efter de första 8 veckorna kan du välja att sluta använda NICORETTE[®] Plåster och istället lindra ditt röksug med enbart NICORETTE[®] Tuggummi 2mg.



* Ta inte fler än 24 stycken NICORETTE[®] Tuggummi 2 mg per dag.

Vecka 9–10

Vad?



**15 mg
NICORETTE[®]
Plåster 1 gång
om dagen.**

.....
**5–6
2 mg
NICORETTE[®]
Tuggummi / dag.**

Hur ofta?

**15 mg NICORETTE[®]
Plåster**

Använd ett 15 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggåendet.

**2 mg NICORETTE[®]
Tuggummi**

Ta ett tuggummi varje gång du känner röksug. Vanligen är 5–6 tuggummin per dag tillräckligt.*

Behovet av antal tuggummin per dag är individuellt och kan variera från dag till dag.



* Ta inte fler än 24 stycken NICORETTE[®] Tuggummi 2 mg per dag.

Vecka 11–12

Vad?



**10 mg
NICORETTE[®]
Plåster 1 gång
om dagen.**

.....
**5–6
2 mg
NICORETTE[®]
Tuggummi.**

Hur ofta?

**10 mg NICORETTE[®]
Plåster**

Använd ett 10 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggåendet.

**2 mg NICORETTE[®]
Tuggummi**

Ta ett tuggummi varje gång du känner röksug. Vanligen är 5–6 tuggummin per dag tillräckligt.*

Behovet av antal tuggummin per dag är individuellt och kan variera från dag till dag.



* Ta inte fler än 24 stycken NICORETTE[®] Tuggummi 2 mg per dag.

Efter 12 veckor och fortsättningsvis

Sluta nu helt med NICORETTE[®] Plåster. Till en början kan du behöva ta fler NICORETTE[®] Tuggummin 2 mg än tidigare för att lindra ditt röksug. Försök med tiden att successivt minska antalet tuggummin per dag.


När du endast tar 1–2 tuggummin om dagen dag bör du sluta med dessa helt.

Använd inte NICORETTE[®] Tuggummi 2 mg längre än 12 månader.



Mitt Rökstopp med NICORETTE[®] är endast ett förslag. Vilken mängd nikotinläkemedel som behövs är individuellt och beror på dina tidigare rökvanor.

Mitt Rökstopp

 nicorette
Gör något fantastiskt

NICORETTE[®] (nikotin) tuggummi, depotplåster. Läkemedel vid rökavvänjning. Kombinationsbehandling för rökare med högt nikotinberoende, de som känner röksug trots användning av nikotinläkemedel eller de som misslyckats vid behandling med enbart ett nikotinläkemedel. Från 18 år. Läs alltid bipacksedeln, särskilt vid sjukdom eller graviditet. © McNeil Sweden AB, Box 4007, 169 04 Solna, 2017.

SE/NI/17-1794