

Mitt Rökstopp

nicorette®

Plåster + 1 mg Munspray

För dig som
behöver
extra stöd



Är du storrökare, har försökt sluta röka tidigare men misslyckats eller känner röksug trots användning av nikotineläkemedel? Öka då dina chanser att lyckas sluta röka genom att kombinera NICORETTE® plåster och munspray.

Här hittar du  din plan:

Vecka 1-8

Vad?



+



25 mg

**NICORETTE®
Plåster 1 gång
om dagen.**

+

**1-2 sprayningar
NICORETTE®
Munspray vid
akut röksug**

Hur ofta?

**25 mg NICORETTE®
Plåster**

Använd ett 25 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggående.

+

**NICORETTE®
Munspray**

Ta 1-2 sprayningar när du känner röksug. 13 sprayningar per dag räcker vanligtvis.

Efter de första 8 veckorna kan du välja att sluta använda NICORETTE® Plåster och istället lindra ditt röksug med enbart NICORETTE® Munspray.



* Ta inte mer än 32 sprayningar per dag.

Vecka 9-10

Vad?



+



15 mg

**NICORETTE®
Plåster 1 gång
om dagen.**

+

**1-2 sprayningar
NICORETTE®
Munspray vid
akut röksug**

Hur ofta?

**15 mg NICORETTE®
Plåster**

Använd ett 15 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggående.

+

**NICORETTE®
Munspray**

Ta 1-2 sprayningar när du känner röksug. 13 sprayningar per dag räcker vanligtvis.



* Ta inte mer än 32 sprayningar per dag.

Vecka 11-12

Vad?



+



10 mg

**NICORETTE®
Plåster 1 gång
om dagen.**

+

**1-2 sprayningar
NICORETTE®
Munspray vid
akut röksug**

Hur ofta?

**10 mg NICORETTE®
Plåster**

Använd ett 10 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggåendet.

+

**NICORETTE®
Munspray**

Ta 1-2 sprayningar när du känner röksug. 13 sprayningar per dag räcker vanligtvis.



* Ta inte mer än 32 sprayningar per dag.

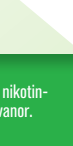
Efter 12 veckor och fortsättningsvis

Sluta helt med NICORETTE® Plåster. Till en början kan du behöva använda NICORETTE® Munspray oftare för att lindra ditt röksug. Försök med tiden att successivt minska antalet sprayningar per dag.

När du är nere på 1-2 sprayningar om dagen bör du sluta använda NICORETTE® Munspray helt.

Använd inte NICORETTE® Munspray i mer än 12 månader från behandlingsstart.

Ta inte mer än 4 sprayningar per timme eller totalt 64 sprayningar per dygn efter avslutad behandling med NICORETTE® Plåster.



Mitt Rökstopp med NICORETTE® är endast ett förslag. Vilken mängd nikotineläkemedel som behövs är individuellt och beror på dina tidigare rökvanor.

Mitt Rökstopp

nicorette®
tillsammans gör vi något fantastiskt

Samtliga beredningsformer tillverkas i Helsingborg, undantaget plåster. Nicorette (nikotin) tuggummi, inhalator, resoriblett, depotplåster, sugtablett, munhålespray. Läkemiddel vid rökavvänjning. Från 18 år. Läs alltid bipacksedeln, särskilt vid sjukdom eller graviditet. © McNeil Sweden AB, Box 4007, 169 04 Solna, 2021. SE-NI-2200029