

Mitt Rökstopp

nicorette®

Plåster + 2mg Tuggummi

För dig som
behöver
extra stöd



Är du storörökare, har försökt sluta röka tidigare men misslyckats eller känner röksug trots användning av nikotinläkemedel? Öka då dina chanser att lyckas sluta röka genom att kombinera NICORETTE® plåster och tuggummi.

Här hittar du din plan:

Vecka 1-8

Vad?



25 mg

**NICORETTE®
Plåster 1 gång
om dagen.**

+

**5-6 st
NICORETTE®
Tuggummin
per dag**

Hur ofta?

**25 mg NICORETTE®
Plåster**

Använd ett 25 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggående.

+

**2 mg NICORETTE®
Tuggummi**

Ta ett tuggummi varje gång du känner röksug. Vanligen är 5-6 tuggummin per dag tillräckligt*.

Efter de första 8 veckorna kan du välja att sluta använda NICORETTE® Plåster och istället lindra ditt röksug med enbart NICORETTE® Tuggummi 2mg.



* Ta inte fler än 24 stycken NICORETTE® Tuggummi 2 mg per dag.

Vecka 9-10

Vad?



15 mg

**NICORETTE®
Plåster 1 gång
om dagen.**

+

**5-6 st
NICORETTE®
Tuggummin
per dag**



Hur ofta?

**15 mg NICORETTE®
Plåster**

Använd ett 15 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggående.

+

**2 mg NICORETTE®
Tuggummi**

Ta ett tuggummi varje gång du känner röksug. Vanligen är 5-6 tuggummin per dag tillräckligt*.

Behovet av antal tuggummin per dag är individuellt och kan variera från dag till dag.



* Ta inte fler än 24 stycken NICORETTE® Tuggummi 2 mg per dag.

Vecka 11-12

Vad?



10 mg

**NICORETTE®
Plåster 1 gång
om dagen.**

+

**5-6 st
NICORETTE®
Tuggummin
per dag**

Hur ofta?

**10 mg NICORETTE®
Plåster**

Använd ett 10 mg plåster per dag. Applicera plåstret på morgonen och ta av det före sänggående.

+

**2 mg NICORETTE®
Tuggummi**

Ta ett tuggummi varje gång du känner röksug. Vanligen är 5-6 tuggummin per dag tillräckligt*.

Behovet av antal tuggummin per dag är individuellt och kan variera från dag till dag.



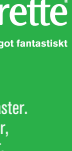
* Ta inte fler än 24 stycken NICORETTE® Tuggummi 2 mg per dag.

Efter 12 veckor och fortsättningsvis

Sluta nu helt med NICORETTE® Plåster. Till en början kan du behöva ta fler NICORETTE® Tuggummi 2 mg än tidigare för att lindra ditt röksug. Försök med tiden att successivt minska antalet tuggummin per dag.

När du endast tar 1-2 tuggummin om dagen dag bör du sluta med dessa helt.

Använd inte NICORETTE® Tuggummi 2 mg längre än 12 månader.



Mitt Rökstopp med NICORETTE® är endast ett förslag. Vilken mängd nikotinläkemedel som behövs är individuellt och beror på dina tidigare rökvanor.

Mitt Rökstopp

nicorette®
tillsammans gör vi något fantastiskt

Samtliga beredningsformer tillverkas i Helsingborg, undantaget plåster. NICORETTE® (nikotin) tuggummi, inhalator, resoriblett, depotplåster, sugtablett, munhålespray. Läkemedel vid rökavvänjning. Från 18 år. Läs alltid bipacksedeln, särskilt vid sjukdom eller graviditet. © McNeil Sweden AB, Box 4007, 169 04 Solna, 2021. SE-NI-2200028