

# Microtab

Ett diskret sätt  
att kontrollera  
röksuget på.

Resoriblett  
som smälter  
under tungan.



Ta 1 eller 2 resoribletter åt gången. Vilket antal resoribletter som du behöver beror på hur högt nikotinberoende du har. Se tabellen längst ner i planen för att hitta rätt antal för dig.

Här hittar du ↓ din plan:

## Vecka 1-12

### Hur många?



Använd  
**8-12**  
resoribletter  
per dag.

eller 16-24  
resoribletter  
per dag

### Hur ofta?

## 1-2 resoribletter varje / varannan timme

Ta 1 eller 2 resoribletter när du känner röksug eller när du vanligtvis skulle röka en cigarett. Ta tillräckligt med resoribletter för att förhindra röksuget. Men använd inte mer än 30 NICORETTE® Microtab resoribletter om dagen.



## 12 veckor och framåt

### Vad?



**NICORETTE®**  
**Microtab**

### Hur ofta?

## Öka tiden mellan varje tablett

Minska antalet resoribletter per dag genom att öka tiden mellan varje resoriblett. Använd dock tillräckligt med tabletter för att undvika att ta en cigarett.



### Sluta använda NICORETTE®

#### Microtab

... när du är nere på  
1-2 resoribletter om dagen.

Använd inte NICORETTE®  
Microtab i mer än 6 månader.



### Hur NICORETTE® Microtab ska användas

1. Lägg 1 eller 2 resoribletter under tungan, de ska inte tuggas eller sväljas hela.
2. Resoribletten löses upp under tungan, där nikotinet absorberas.
3. Resoribletten löses upp efter cirka 30 minuter.

## NICORETTE®

## Microtab



### Hur många behöver jag ta åt gången?

#### 1 microtab

Om du röker 20 cigaretter eller mindre

#### 2 microtab

Om du röker mer än 20 cigaretter

Mitt Rökstopp med NICORETTE® är endast ett förslag. Vilken mängd nikotin-läkemedel som behövs är individuellt och beror på dina tidigare rökvanor.