

Mitt Rökstopp

 nicorette®

Munspray

Lindrar snabbt ditt röksug



NICORETTE® Munspray har kliniskt bevisad effekt efter bara 60 sekunder.*

* Vid 2 sprayningar.

Här hittar du  din plan:

Vecka 1–6

Vad?



1-2 sprayningar av NICORETTE® Munspray.

Hur ofta?

Var 30:e minut - 1 gång/timme

Varje gång du känner röksug eller då du i vanliga fall skulle ta en cigarett.

* Maximal dos är 4 sprayningar/ timme och högst 64 sprayningar/dygn.



Vecka 7–9

Vad?



1-2 sprayningar av NICORETTE® Munspray.



Hur ofta?

Varje 1 – 2 timmar

Börja gradvis att minska antalet sprayningar.

I slutet av vecka 9 bör du ha halverat dosen i förhållande till den som du började med.



Vecka 10–12

Vad?



1-2 sprayningar av NICORETTE® Munspray.

Hur ofta?

Var 4:e-6:e timme

Fortsätt att minska antalet sprayningar.

I slutet av vecka 12 bör du ta högst 4 sprayningar per dag.



När du är nere på 2–4 sprayningar per dag ska du sluta använda NICORETTE® Munspray helt.

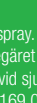


För att förbli rökfri efter 12 veckor kan du fortsättningsvis behöva använda NICORETTE® Munspray i plötsliga situationer då du får ett starkt röksug, men använd inte mer än 4 sprayningar per dag!

NICORETTE® Munspray bör inte användas regelbundet i mer än 6 månader. Om du inte har lyckats sluta röka efter 6 månader, vänd dig till häsovårdspersonal.

Mitt Rökstopp med NICORETTE® är endast ett förslag. Vilken mängd nikotinläkemedel som behövs är individuellt och beror på dina tidigare rökvanor.

Mitt Rökstopp

 nicorette
Gör något fantastiskt

NICORETTE® (nikotin) Pepparmint munhålespray. Läkemedel vid rökavvänjning. 2 sprayningar minskar rökbegäret efter 60 sekunder. Från 18 år. Läs alltid bipacksedeln, särskilt vid sjukdom eller graviditet. © McNeil Sweden AB, Box 4007, 169 04 Solna, 2017.

SE/NI/17-1798