

Mitt Rökstopp

 nicorette®

Sugtablett

**Ett diskret
sätt att
dämpa
röksuget på**



NICORETTE® Sugtablett är kliniskt bevisat att lindra röksuget efter bara fem minuter.

Här hittar du  din plan:

Vecka 1 – 6

Vad?



**Vanligtvis
8–12
sugtabletter/
dag.**



Hur ofta?

Varje 1-2 timmar

Börja med att... Ta en sugtablett då du känner röksug eller då du i vanliga fall skulle ta en cigarett. Ta så pass många sugtabletter att det möter ditt dagliga behov.*

* Ta inte fler än 15 NICORETTE® Sugtablett per dag.



Från 6 veckor och framåt

Vad?



**Börja minska
antalet
NICORETTE®
Sugtablett.**

Hur ofta?

En sugtablett med några timmars mellanrum

Försök att minska antalet sugtabletter

Varje eller varannan vecka kan du pröva att minska nikotinintaget genom att ta en sugtablett mindre per dag. Låt det gå några timmars mellanrum mellan varje sugtablett.



Behandlingen bör avslutas när dosen minskat till 1–2 sugtabletter per dag.

Använd inte NICORETTE® Sugtablett längre än 9 månader.



Användning

1. Placera sugtablett på tungan.
2. Flytta sugtablett med jämna mellanrum från ena sidan av munnen till den andra och njut av den fräscha smaken av pepparmint.
3. Fortsätt tills sugtablett har lösts upp helt (vanligtvis inom 16–19 minuter). Sugtablett ska inte tuggas eller sväljas hel.
4. Ät eller drick inte med sugtablett i munnen.



NICORETTE® Sugtablett



Vilken styrka ska jag börja med?

2 mg


Om du röker mindre än 20 cigaretter per dag.

4 mg

Om du röker fler än 20 cigaretter per dag.

Mitt Rökstopp med NICORETTE® är endast ett förslag. Vilken mängd nikotineläkemedel som behövs är individuellt och beror på dina tidigare rökvanor.

Mitt Rökstopp

 nicorette
do something incredible

Nicorette (nikotin) sugtablett. Läkemedel vid rökavvänjning. Från 18 år. Läs alltid bipacksedeln, särskilt vid sjukdom eller graviditet.

© McNeil Sweden AB, Box 4007, 169 04 Solna, 2017.

SE/NI/17-1796