

Mitt Rökstopp

 nicorette®

Microtab

Ett diskret sätt att dämpa röksuget på.

Passar dig som föredrar nikotinsmak.



Ta 1 eller 2 resoribletter åt gången. Vilket antal resoribletter som du behöver beror på hur högt nikotinberoende du har. Se tabellen längst ner i planen för att hitta rätt antal för dig.

Här hittar du  din plan:

Vecka 1 – 12

Hur många?



Använd **8–12** resoribletter per dag eller 16-24 resoribletter per dag



Hur ofta?

1-2 resoribletter varje / varannan timme

Ta 1 eller 2 resoribletter när du känner röksug eller när du vanligtvis skulle röka en cigarett. Ta tillräckligt med resoribletter för att förhindra röksuget. Men använd inte mer än 30 NICORETTE® Microtab resoribletter om dagen.



12 veckor framåt

Vad?



NICORETTE® Microtab

Hur ofta?

Öka tiden mellan varje tablett

Minska antalet resoribletter per dag genom att öka tiden mellan varje resoriblett. Använd dock tillräckligt med tablett för att undvika att ta en cigarett.



Sluta använda NICORETTE® Microtab

Microtab

... när du är nere på 1-2 resoribletter om dagen.

Använd inte NICORETTE® Microtab i mer än 6 månader.



Hur NICORETTE® Microtab ska användas

1. Lägg 1 eller 2 resoribletter under tungan, de ska inte tuggas eller sväljas hela.
2. Resoribletten löses upp under tungan, där nikotinet absorberas.
3. Resoribletten löses upp efter cirka 30 minuter.



Microtab



Hur många behöver jag ta åt gången?

1 microtab

Om du röker 20 cigaretter eller mindre

2 microtab

Om du röker mer än 20 cigaretter

Mitt Rökstopp med NICORETTE® är endast ett förslag. Vilken mängd nikotinläkemedel som behövs är individuellt och beror på dina tidigare rökvanor.

Mitt Rökstopp

 nicorette®

Gör något fantastiskt

NICORETTE® (nikotin) resoriblett. Läkemedel vid rökavvänjning. Från 18 år. Läs alltid bipacksedeln, särskilt vid sjukdom eller graviditet. © McNeil Sweden AB, Box 4007, 169 04 Solna, 2018.

SE/NI/18-2027