

Alla rökare är olika



För varje cigarett finns alltid nicorette.



Alla kan sluta röka med rätt hjälp.

En del lyckas sluta röka med hjälp av ren viljestyrka. Andra genom att använda ett nikotinläkemedel, som plåster eller tuggummi. Men vissa behöver extra stöd för att bemästra röksuget när det är som störst, som till exempel efter måltider, när man går ut med vänner, när man känner sig stressad eller på eftermiddagar och kvällar när abstinensbesvären är som värst.^{1,2}

Det är ofta vid ett sådant tillfälle som sannolikheten för återfall är störst. Men det finns en bra metod för att lyckas stävja röksuget även vid dessa tillfällen. Vi kallar det kombinationsbehandling.

40 procent större chans att lyckas!³

Med hjälp av nikotinläkemedel kan fyra gånger så många rökare sluta, jämfört med dem som inte använder någon form av hjälpmedel.⁴⁻⁶

För den som använder NICORETTE® Novum plåster plus tuggummi eller inhalator, ökar chansen att lyckas sluta röka med ytterligare 40%. Det innebär att kombinationsbehandling är det mest effektiva, receptfria sättet att sluta röka.³

Så här fungerar kombinationbehandling

NICORETTE® Novum plåster ger en jämn tillförsel av nikotin under dygnets vakna timmar. NICORETTE® Novum plåster finns i tre olika styrkor: 25, 15 och 10 mg.

- NICORETTE® Nikotintuggummi eller NICORETTE® Inhalator börjar snart ge lindring vid plötsligt röksug
- NICORETTE® Inhalator är ett unikt format som både stillar nikotinbegäret och håller dig sysselsatt. NICORETTE® Inhalator passar dig som saknar plocket med cigaretterna och "rökrörelsen" som handtill-munrörelsen.
- NICORETTE® Tuggummi stillar ett plötsligt röksug. 2 mg rekommenderas vid kombinationsbehandling. Tuggummit finns i två olika varianter; ett mjukare som kommer i tre olika smaker: Fruktmint, Mentolmint och Pepparmint, samt en osötad variant: Classic.

När du kombinationsbehandlar trappar du gradvis ner styrkan på plåstren samtidigt som du dämpar plötsliga toppar av röksug med hjälp av NICORETTE® tuggummi 2 mg eller NICORETTE® Inhalator, i upp till 12 månader.



NICORETTE®
Novum

+



NICORETTE®
Tuggummi

eller



NICORETTE®
Inhalator

För varje cigarett finns alltid nicorette.

Dosering och behandlingstid

I tabellen här nedan finns mer information om behandlingstid och dosering vid kombinationsbehandling.

Fas	Antal veckor	Plåster	Tuggummi 2 mg	Inhalator 10 mg		
Inledande behandling						
1	6–12	25 mg	+	5–6 tuggummi eller vid behov	eller	4–5 eller vid behov
Nedtrappning – alternativ 1						
2	3–6	15 mg		Vid behov		Vid behov
3	3–6	10 mg	+	Vid behov	eller	Vid behov
4	Upp till 12 månader	–		Reducera antalet successivt		Reducera antalet successivt
Nedtrappning – alternativ 2						
2	Upp till 12 månader	–	+	Reducera antalet successivt	eller	Reducera antalet successivt

Källa: Produktresumé, www.fass.se, 2010-02-25.

Efter de första 6-12 veckorna väljer du antingen att trappa ned med hjälp av en kombination av produkter enligt alternativ 1 eller enbart med tuggummi eller inhalatorer.



nicorette
nicotin

Har du frågor är du välkommen att ringa Sluta-Röka-Linjen på 020-840000. Du kan också vända dig till ditt apotek.

Referenser:

1. Fagerström KO et al. Effectiveness of nicotine patch and nicotine gum as individual versus combined treatments for tobacco withdrawal symptoms. *Psychopharmacology* 1993; 111: 271-77. 2. Shiffman S et al. First Lapses to Smoking: Within-Subjects Analysis of Real-Time Reports. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 1996; 64: No.2 : 366-379. 3. Silagy et al. Nicotine replacement therapy for smoking cessation. *The Cochrane Database of Systemic Reviews*. 2004, Issue 3. 4. Hughes J.R et al. Shape of relapse curve and long

term abstinence among untreated smokers. *Society for the Study of Addiction*. 2004; 99:29-38. 5. Fiore MC et al. Treating tobacco use and dependence. *Clinical Practice Guideline*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human services. Public Health Service. June 2000. 6. Aubin HJ, et al. Varenicline versus transdermal nicotine patch for smoking cessation: Results from a randomised, open-label trial. *Thorax*. 2008 Feb 8; [Epub ahead of print] PMID: 18263663.

Nicorette (nikotin) tuggummi, inhalator, microtab, depåplåster. Indikation: behandling av tobaksberende genom att lindra nikotinbegär och abstinensbesvär, och därigenom underlätta rökavvänjning hos rökare som är motiverade att sluta (alla beredningsformer) eller för att underlätta rökreduktion hos rökare som inte kan eller är ovilliga att sluta röka (tuggummi, inhalator). Kontraindikationer: överkänslighet mot innehåll. Nyligen genomgången hjärtinfarkt (senaste 3 månaderna). Instabil eller progredierande angina pectoris. Prinzmetals variant angina. Allvarlig hjärtarytmi. Stroke i akut fas. Gravida bör rådfråga läkare. 18 års åldersgräns. Receptfritt läkemedel. Följ alltid anvisningar på förpackningen. McNeil Sweden AB, 169 90 Solna MNSE-NIC-2010-009, 03/2010

För varje cigarett finns alltid nicorette.

