



BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

## Nicorette Mint

2 mg komprimerade sugtabletter

Nikotin

### **Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Detta läkemedel är receptfritt. Nicorette Mint måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.
- Du rekommenderas söka professionell hjälp om du efter 6 månader fortfarande har svårt att avhålla dig från rökning utan att använda Nicorette Mint.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. VAD NICORETTE MINT ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR
2. INNAN DU TAR NICORETTE MINT
3. HUR DU TAR NICORETTE MINT
4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR
5. HUR NICORETTE MINT SKA FÖRVARAS
6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

### **1. VAD NICORETTE MINT ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR**

Nicorette Mint är avsedd att hjälpa dig att sluta röka. Nicorette Mint är ett nikotinläkemedel och är avsett för rökare över 18 år.

Nicorette Mint lindrar nikotinbegär och abstinensbesvär när du slutar röka. När kroppen plötsligt inte längre tillförs nikotin från tobak, uppstår olika obehag som kallas abstinensbesvär. Användning av Nicorette Mint kan förhindra eller lindra sådana obehag och rökbegär genom att du fortsätter tillföra kroppen en liten mängd nikotin under en kort tidsperiod.



Råd och stöd ökar normalt chansen att lyckas med ditt rökstopp.

## 2. INNAN DU TAR NICORETTE MINT

### Ta inte Nicorette Mint

- Om du är **allergisk** (överkänslig) mot nikotin eller mot något av övriga innehållsämnen i sugtablett.

### Var särskilt försiktig med Nicorette Mint

Du behöver diskutera med din läkare innan du använder Nicorette Mint om du har något av följande tillstånd:

- nyligen (inom 3 månader) har haft **hjärtinfarkt** eller **stroke**
- **bröstsmärta** (instabil angina) eller angina i vila
- **hjärtsjukdom** som påverkar hjärtfrekvensen eller hjärtrytmen
- **högt blodtryck** som inte behandlas med läkemedel
- någonsin har haft **allergiska reaktioner** i form av svullnad i läppar, ansikte och hals (angioödem) eller kliande hudutslag (nässelutslag). Användning av nikotinläkemedel kan ibland utlösa denna typ av reaktion.
- svår eller måttlig **leversjukdom**
- svår **njursjukdom**
- **diabetes**
- överaktiv **sköldkörtel**
- tumör i **binjuren** (feokromocytom)
- **magsår**
- **inflammation i matstrupen**

Nicorette Mint sugtablett ska inte användas av **icke-rökare**.

### Användning av andra läkemedel

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana. Detta är särskilt viktigt om du tar läkemedel som innehåller:

- **teofyllin** för att behandla astma
- **takrin** mot Alzheimers sjukdom
- **klozapin** mot schizofreni
- **ropinirol** för att behandla Parkinsons sjukdom



- **flekainid** mot hjärtbesvär
- **pentazocin** mot svår smärta

### Användning av Nicorette Mint med mat och dryck

Man ska inte äta eller dricka med sugtablett i munnen. Drycker som sänker pH i munhålan, t.ex. kaffe, juicer och läskedrycker kan minska upptaget av nikotin i munhålan. Dessa drycker ska undvikas 15 minuter före användning av sugtablett.

### Graviditet och amning

Det är mycket viktigt att sluta röka under **graviditeten** eftersom rökning kan försämra fostrets tillväxt. Rökning kan också medföra att barnet föds för tidigt eller leda till missfall. Det bästa är om du kan sluta röka utan att använda läkemedel som innehåller nikotin. Om du inte klarar detta, ska Nicorette Mint endast användas efter att du rådgjort med den sjukvårdspersonal som har hand om din graviditet, din husläkare eller läkare som är specialiserad på rökavvänjning.

Nicorette Mint ska undvikas under **amning** eftersom nikotin går över i bröstmjölken och kan påverka ditt barn. Om din läkare har rekommenderat dig att använda Nicorette Mint, ska sugtablett tas direkt efter amning och inte inom två timmar före amning.

### Körförmåga och användning av maskiner

Inga effekter på förmågan att köra bil eller använda maskiner har observerats

## 3. HUR DU TAR NICORETTE MINT

Ta alltid Nicorette Mint som det står i den här bipacksedeln. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Nicorette Mint ska inte användas av personer under 18 år utan ordination av läkare.

Du ska sluta röka helt under behandling med Nicorette Mint.

Använd Nicorette Mint om du röker högst 20 cigaretter per dag.

Lägg en sugtablett i munnen och låt den lösas upp. Flytta sugtablett med jämna mellanrum från den ena sidan av munnen till den andra till dess att sugtablett har lösts upp helt. Du ska inte tugga eller svälja sugtablett.

Du ska inte äta eller dricka med sugtablett i munnen (se **Användning av Nicorette Mint med mat och dryck**).

Ta en sugtablett när du känner röksug, vanligen 8-12 sugtabletter per dag. Ta inte mer än 15 sugtabletter per dag.



Fortsätt att använda sugtablettarna i upp till 3 månader för att bryta rökvanan och trappa därefter gradvis ned antalet sugtabletter per dag. När den dagliga förbrukningen är 1-2 sugtabletter ska du sluta att använda sugtablettarna helt.

Regelbunden användning av detta läkemedel i mer än **6 månader** rekommenderas normalt inte. I vissa fall kan det vara nödvändigt med en längre behandlingsperiod för att undvika återfall till rökning. De som använder sugtablett under längre tid än 6 månader rekommenderas att söka mer hjälp och råd från hälso- och sjukvårdspersonal.

Efter behandlingens slut ska du spara eventuellt överblivna Nicorette Mint sugtabletter som du kan ta om ett plötsligt rökbegär uppträder. Sugtablett kan tas i situationer när rökbegäret är starkt.

### **Om du har tagit för stor mängd av Nicorette Mint**

Du kan få i dig för mycket nikotin om du röker samtidigt som du använder Nicorette Mint. Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta **omedelbart** läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Nikotindoser som tolereras av vuxna rökare under behandling kan framkalla allvarliga förgiftningssymtom hos små barn och kan ha dödlig utgång.

Symtomen vid överdosering är illamående, ökad salivutsöndring, magont, diarré, svettning, huvudvärk, yrsel, hörsel förändring och uttalad svaghetskänsla. Vid höga doser kan dessa symtom följas av lågt blodtryck, svag och oregelbunden puls, andningssvårigheter, extrem trötthet, cirkulatorisk kollaps och allmänna kramper.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

## **4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR**

Liksom alla läkemedel kan Nicorette Mint orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem. Nicorette Mint kan orsaka samma biverkningar som andra former av nikotin. Biverkningarna beror i allmänhet på hur stor dos du tar.

***Om du märker att du har några av följande allvarliga och sällsynta biverkningar, sluta ta Nicorette Mint och kontakta omedelbart läkare (symtom på angioödem):***

- svullnad i ansiktet, tunga eller svalg
- svårt att svälja
- nässelfeber, hudutslag och svårt att andas

**Vanliga biverkningar** (förekommer hos 1 till 10 användare av 100):



- irritation i mun eller svalg (särskilt under de första dagarna)
- yrsel
- huvudvärk
- illamående
- magbesvär
- hicka
- ökad salivutsöndring
- hosta
- hjärtklappning

**Mindre vanliga biverkningar** (förekommer hos 1 till 10 användare av 1000):

- röda hudutslag (erytem) och klåda i huden (nässelutslag)

**Sällsynta biverkningar** (förekommer hos 1 till 10 användare av 10 000):

- snabb och oregelbunden hjärtrytm, som kan behandlas med lämpliga läkemedel
- allergisk reaktion med svullnad i ansikte och mun (angioödem)

Symtom som yrsel, huvudvärk och sömnsvårigheter kan hänga samman med abstinenssymtom vid rökstopp och kan bero på låg nikotintillförsel till kroppen.

Rökstopp kan också framkalla sår i munslemhinnan. Orsaken till detta är okänd.

**Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.**

## 5. HUR NICORETTE MINT SKA FÖRVARAS

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på blisterförpackningen och kartongen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 30°C.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## 6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

### Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är nikotin. En sugtablett innehåller 2 mg nikotin (i form av nikotinbitartratdihydrat).
- Övriga innehållsämnen är: mannitol (E421), xantangummi (E415), pepparmintsmak, akaciagummi, sukralos (E955), acesulfamkalium (E950), magnesiumstearat (E470b).



### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

De komprimerade sugtabletterna är vita till benvita, ovala, på ena sidan märkta med en triangelliknande symbol innehållande bokstaven ”n”.

Förpackningsstorlekar:

24 eller 96 sugtabletter i blisterkartor med 12 sugtabletter i en pappkartong.

Med och utan förvaringsfodral.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

Innehavare av godkännande för försäljning

McNeil Sweden AB

169 90 Solna

Tel: 08-503 385 00

med-info@its.jnj.com

### **Tillverkare**

McNeil AB

Box 941

251 09 Helsingborg

**Denna bipacksedel godkändes senast den 2010-09-03**