

Observera att läkaren kan ha ordinerat läkemedlet för annat användningsområde och/eller med annan dosering än angiven i bipacksedeln. Följ alltid läkarens ordination och anvisningarna på läkemedelsförpackningen.

Bipacksedel

Nicorette depotplåster

Vad innehåller Nicorette depotplåster?

Nicorette depotplåster finns i tre styrkor som avger totalt 5, 10 respektive 15 mg nikotin under 16 timmars användning.

Nicorette depotplåster 5 mg/16 timmar innehåller 8,3 mg nikotin.

Nicorette depotplåster 10 mg/16 timmar innehåller 16,6 mg nikotin.

Nicorette depotplåster 15 mg/16 timmar innehåller 24,9 mg nikotin.

Övriga innehållsämnen är beigefärgat laminat (bestående av pigment, aluminium och polyester), polyisobutylener, polybuten, polyester och skyddsfilm (silikoniserad polyester).

Förpackningsstorlekar

5 mg/16 timmar: 14 plåster.

10 mg/16 timmar: 14 plåster.

15 mg/16 timmar: 7 och 14 plåster.

5 mg/16 timmar + 10 mg/16 timmar + 15 mg/16 timmar: 14 + 14 + 56 plåster.

Hur verkar Nicorette depotplåster?

När du plötsligt slutar ge kroppen nikotin via tobak drabbas du av olika former av obehag, s k *abstinensbesvär*. Med hjälp av Nicorette depotplåster kan du förhindra, eller åtminstone minska dessa obehag, genom att du *fortsätter* tillföra kroppen en liten mängd nikotin under en övergångsperiod. När du använder Nicorette depotplåster frisätts nikotin långsamt och tas upp genom huden och transporteras vidare via kroppens blodbanor. Till skillnad från cigaretter innehåller Nicorette inte skadlig tjära och kolmonoxid.

Information lämnas av

McNeil Sweden AB

169 90 Solna

Tel: 08-5033 85 00

med-info.sweden@conse.jnj.com

Vad används läkemedlet för?

Nikotinet lindrar nikotinbegär och abstinensbesvär när du slutar röka och motverkar därigenom återfall till rökning hos rökare som är motiverade att sluta.

När ska läkemedlet inte användas?

Vid överkänslighet mot nikotin eller någon annan komponent i depotplåstren. Vid svår hjärtsjukdom. Nyligen genomgången hjärtinfarkt eller slaganfall. Vid utbredd långvarig (kronisk) hudsjukdom.

Att tänka på innan och när läkemedlet används

Tala med din läkare om du har svåra hjärt- och kärlsjukdomar, obehandlat högt blodtryck, svår lever- eller njursjukdom, diabetes, förhöjd funktion av sköldkörteln eller förhöjd funktion av binjuremärgen (feokromocytom) eller magsår. Risken för fortsatt rökning utgör dock alltid en större fara än användning av Nicorette depotplåster.

Om du har hudbesvär redan innan du börjar använda Nicorette depotplåster, eller drabbas av besvär under behandlingen, bör du rådgöra med din läkare.

Personer under 18 år ska endast använda Nicorette depotplåster efter läkares ordination. Nicorette depotplåster ska inte användas av icke-rökare.

Graviditet och amning

Rökning kan skada fostret/barnet. Man bör därför alltid försöka sluta röka helt utan att använda nikotinläkemedel. Rådgör därför med läkare före användning av Nicorette depotplåster under graviditet och amning. Nicorette depotplåster bedöms vara säkrare än fortsatt rökning men riskerna för fostret/barnet är inte fullt kända.

Trafikvarning

Inga effekter på förmågan att köra bil eller använda maskiner har observerats.

Vad ska du undvika när du använder detta läkemedel?

Tala om för din läkare eller farmaceut om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana. Detta är särskilt viktigt om du använder läkemedel som innehåller teofyllin, takrin, klozapin eller ropinirol.

Hur ska du använda Nicorette depotplåster?/Doseringsanvisning

Nicorette depotplåster kan användas ensamt eller i kombination med antingen Nicorette 2 mg tuggummi eller Nicorette Inhalator 10 mg.

Behandling med enbart plåster

1. Ett 15 mg/16 timmars depotplåster appliceras på morgonen och tas av vid sänggåendet.
2. Behandlingstidens längd är individuell. Efter ca 2 månader ska du även göra dig kvitt nikotinberoendet. Det sker genom att du gradvis minskar nikotindosen genom att använda 10 mg/16 timmar depotplåster under 2 veckor och därefter 5 mg/16 timmars depotplåster under ytterligare 2 veckor.

Längre behandlingstid än 6 månader rekommenderas inte. I vissa fall kan längre behandlingstid vara nödvändig för att undvika återfall till rökning.



Behandling med plåster i kombination med Nicorette 2 mg tuggummi eller Nicorette Inhalator 10 mg

Om du upplever att nikotinbegär uppstår trots användning av nikotinläkemedel eller om du har misslyckats vid behandling med enbart plåster, kan du använda Nicorette 2 mg tuggummi eller Nicorette Inhalator 10 mg tillsammans med plåstret för snabb lindring av nikotinbegäret.

OBS! Läs bipacksedeln för Nicorette tuggummi eller Nicorette Inhalator (finns bifogad i respektive förpackning) före användning.

Dosering vid kombinationsbehandling

Ett 15 mg/16 timmars depotplåster appliceras på morgonen och tas av vid sänggåendet under 6-12 veckor.

Använd antingen Nicorette 2 mg tuggummi eller Nicorette Inhalator 10 mg tillsammans med plåstret enligt följande:

Tuggummi: Använd minst 4 tuggummin (2 mg) per dag. I de flesta fall är 5-6 tuggummin tillräckligt. Använd högst 24 tuggummin per dag.

ELLER

Inhalator: Använd 4-5 nikotinpluggar per dag, dock högst 12 nikotinpluggar per dag.

Efter 6-12 veckor minskar du gradvis nikotindosen enligt ett av följande två alternativ:

Avvänjningsalternativ 1

Efter de första 6-12 veckorna använder du plåster med lägre styrka:

1 plåster 10 mg/16 timmar dagligen under 3-6 veckor följt av 1 plåster 5 mg/16 timmar dagligen under ytterligare 3-6 veckor.

Använd samtidigt lika många tuggummin (2 mg) eller nikotinpluggar (10 mg) som under den inledande behandlingen.

Därefter minskar du gradvis antalet tuggummin eller nikotinpluggar. Använd inte tuggummin eller inhalatorn längre än 12 månader från behandlingens början.

Avvänjningsalternativ 2

Avbryt användningen av plåster efter de första 6-12 veckorna. Därefter minskar du gradvis antalet tuggummin eller nikotinpluggar. Använd inte tuggummin eller inhalatorn längre än 12 månader från behandlingens början.

Kombinationsbehandlingens förlopp i tabellform

Kombinera plåster med endast ett av alternativen Nicorette tuggummi 2 mg eller Nicorette Inhalator 10 mg.

Inledande behandling			
Tidsperiod	Plåster	Tuggummi 2 mg	Inhalator 10 mg
Första 6-12 veckor	1 plåster 15 mg/16 timmar dagligen	Vid behov. 5-6 tuggummin per dag rekommenderas	Vid behov. 4-5 nikotinpluggar per dag rekommenderas
Avvänjning – alternativ 1			
Nästa 3-6 veckor	1 plåster 10 mg/16 timmar dagligen	Fortsätt använda tuggummin vid behov	Fortsätt använda inhalatorn vid behov
Påföljande 3-6 veckor	1 plåster 5 mg/16 timmar dagligen	Fortsätt använda tuggummin vid behov	Fortsätt använda inhalatorn vid behov
Upp till 12 månader	---	Minska antalet tuggummin gradvis	Minska antalet nikotinpluggar gradvis
Avvänjning – alternativ 2			
Upp till 12 månader	---	Fortsätt minska antalet tuggummin gradvis	Fortsätt minska antalet nikotinpluggar gradvis

Bruksanvisning

1. Sätt på plåstret när du vaknar på morgonen och ta av det när du går och lägger dig på kvällen.
Du kan bada och duscha som vanligt.

Gör så här

1. Välj en plats på kroppen med oskadad, ren och torr hud helst utan hår, t ex på överkroppen, höften eller överarmen. Sätt inte plåstret på samma ställe varje dag, utan växla t ex mellan den högra och vänstra överarmen.
2. Klipp upp den barnsäkra förpackningen och ta bort skyddsfilm. (Observera att du inte ska öppna förpackningen förrän du ska använda plåstret, eftersom det då finns risk att det förlorar styrka!)



3. Pressa plåstret mot huden under ca 10 sekunder.
4. Tvätta händerna så att du inte för nikotinet vidare, till t ex ögonen.
5. Ta av plåstret efter ungefär 16 timmar innan du går och lägger dig.
6. Vik ihop det använda plåstret med den hudfärgade sidan utåt och släng det på ett ställe där barn inte kommer åt det!
7. Ta ett nytt plåster nästa dag och upprepa steg 1-6.

Om Nicorette depotplåster skulle lossna och falla av, sätt omedelbart på ett nytt plåster på ett annat ställe och behåll det på tills du ska lägga dig på kvällen.

Vad händer om du tagit för stor dos?

Överdoserig med nikotin kan förekomma om man röker samtidigt som man använder Nicorette depotplåster.

Symtom på överdosering är illamående, ökad salivutsöndring, buksmärtor, diarré, svettning, huvudvärk, yrsel, hörsselförändring och uttalad svaghetskänsla.

Om du får för mycket nikotin eller om ett barn använder Nicorette depotplåster bör du omgående kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel: 112).

Vilka biverkningar kan Nicorette depotplåster ge?

Nicorette depotplåster kan ge samma biverkningar som nikotin givet på annat sätt. Biverkningarna är i regel dosberoende. Vanligaste biverkningen (förekommer hos fler än 1 av 100 patienter) är besvär på huden där plåstret sitter, t ex svullnad, rodnad och klåda. Dessa besvär är som regel lindriga och går över snabbt. Bästa sättet att undvika besvären är att du växlar plats för plåstret varje dag, t ex mellan höger och vänster arm och höger och vänster höft.

Andra vanliga biverkningar är huvudvärk, yrsel och illamående. Mindre vanligt (förekommer hos fler än 1 av 1000 patienter) är hjärklappning. Sällsynt (förekommer hos färre än 1 av 1000 patienter) är hjärtflimmer. Kontakta din läkare om biverkningarna är bestående.

Vissa symtom som yrsel, huvudvärk och sömnsvårigheter kan hänföras till abstinensbesvär vid rökavvänjning och beror på låg tillförsel av nikotin. Aftösa munsår kan uppstå när man slutar röka, men sambandet med nikotinbehandling är oklart.

Förvaring och hållbarhet

- Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.
- Förvaras vid högst 25°C.
- Används före utgångsdatum som står på förpackningen.
- Av miljö- och säkerhetsskäl ska överbliven eller för gammal medicin från allmänheten lämnas till apotek för omhändertagande.

Datum för senaste revideringen av bipacksedeln: 2008-03-14